

Liste de thématiques

Jamais Sans Mon Casque

Pour Sensibiliser les Adolescents au port du Casque

!

Les thèmes suivants traitent tous de différents aspects de la sensibilisation au port du casque liée aux Traumatismes Crâniens. De nombreuses situations et nombreux comportements peuvent être considérées comme étant à risque et il est important de les connaître toutes afin de les prévenir et de lutter efficacement contre eux. Choisissez un thème sur lequel baser votre script. Si vous êtes en quête d'inspiration, regardez cette vidéo [ici](#).

Respecter mes limites

Souvent on a le goût de se surpasser d'impressionner les copains?

Cela pourtant nous amène souvent à pousser nos limites un peu trop loin et prendre des risques inutiles pouvant mettre notre santé et parfois notre vie en danger!

Il faut savoir se choisir, être conséquent, faire preuve de maturité et décourager ces situations et nombreux comportements qui peuvent être considérés dangereux pour soi et l'autre.

Si tu choisis cette thématique, ton scénario devra porter sur le sujet de limiter les comportements à risques ce que tu dirais à l'autre pour l'en décourager.

Si j'étais toi

Risquer sa vie, ça n'apporte rien de bon... À personne.

Qu'est-ce qui se passe dans la tête d'une personne met sa vie en danger? Pourquoi ressent-elle le besoin de faire cela? Et qu'est-ce que ça fait ressentir à l'autre personne, qui en est témoin? Très souvent, comprendre ce qui se passe des deux côtés en se mettant à la place de l'autre permet d'éviter des situations dramatiques: parfois, simplement faire preuve de soucis de l'autre peut avoir un impact positif.

Attention : comprendre ce que l'autre ressent ne justifie pas de juger son choix mais de l'aider à éclairer son choix final.

Si tu choisis cette thématique, ton scénario devra porter sur les conséquences de que peuvent avoir les mauvais choix et les décisions hasardeuses que prennent nos camarades et nos pairs.

Remarque : les comportements à risque ne doivent pas être glorifiés. Le but est de montrer que ceux-ci n'apporte rien de positif, que ce soit à la personne qui adopte ceux-ci-ci ou l'impacte sur les gens qui l'entourent.

Je t'aime et tu comptes pour moi!

Qu'est-ce qui se passerait si tout le monde y mettait du sien pour lutter contre l'intimidation et la violence?

Qu'est-ce qui se passe dans la tête d'une personne met sa vie en danger? Pourquoi ressent-elle le besoin de faire cela? Et qu'est-ce que ça fait ressentir à l'autre personne, celle qui est intimidée? Très souvent, comprendre ce qui se passe des deux côtés en se mettant à la place de l'autre permet de résoudre une situation de conflit : parfois, simplement faire preuve d'empathie peut avoir un impact positif.

Attention : comprendre ce que l'autre ressent ne justifie pas l'emploi de comportements intimidants ou violents.

Si tu choisis cette thématique, ton scénario devra porter sur des solutions pour lutter contre l'intimidation basée sur le sexisme, les stéréotypes de genre, l'orientation sexuelle ou l'identité de genre. Tu peux aussi imaginer une école idéale, où l'intimidation et la violence n'existent pas. N'hésite pas à laisser parler ta créativité!

Sous mon casque

Et si l'on prenait le temps de réfléchir à l'importance de notre cerveau au quotidien?

On ne s'en rend pas toujours compte, notre santé cognitive au quotidien a une grande importance. Pensez, par exemple aux chutes, qui peuvent vous causer des blessures à la tête, aux conséquences de celles-ci sur la santé de votre cerveau et de votre quotidien. À vous d'y voir et de vous en protéger!

Si tu choisis cette thématique, ton scénario devra porter sur un sujet concernant les formes que peut prendre la cyberintimidation: il peut s'agir par exemple de harcèlement moral, de violation ou d'atteinte à la vie privée, de menaces ou d'insultes sur les réseaux sociaux, en lien avec des enjeux ou des réalités LGBTQ+.

Vies Impactées

En quoi les stéréotypes sont-ils dangereux?

Ce qui peut causer de la souffrance, c'est d'être associé à quelque chose ou quelqu'un qui ne nous ressemble pas. Tout le monde est concerné par les stéréotypes : des personnes non-LGBTQ+ peuvent souffrir d'homophobie ou de transphobie car certaines caractéristiques (habits, comportements, voix, préférences) peuvent être associées à une orientation sexuelle ou à un genre qui diffère du nôtre. Par exemple, dans notre société, un garçon portant du rose court souvent le risque d'être victime de moqueries sous prétexte que le rose est associé au féminin. Une fille qui pratique un sport de combat peut entendre des commentaires désobligeants comme « *Ce n'est pas une activité de fille* ».
